

**Bröstcancerföreningen Dalarnas verksamhetsberättelse 2023**

Bröstcancerföreningen Dalarna är en ideell patientförening som bildades 1981. Antalet medlemmar 23.12.31 var 341 stycken varav tolv stödmedlemmar, en föreningsvän ochen hedersmedlem.Medlemsavgiften har varit 150 kr.

Vi har värnat om ett gott samarbete med sjukvården. Vi har fört samtal och haft möten med personal från mammografin och med kirurgavdelningens kontaktsjuksköterskor. Vi har erbjudit samtalsstöd till våra medlemmar via våra stödpersoner. Vi har erbjudit medlemsträffar, föreläsningar och engagerat oss i Rosa oktober på flera orter i Dalarna. Monica Gabrielsson (ledamot i Bröstcancerföreningen Dalarnas styrelse) har deltagit i olika råd t.ex. PNR Mellansverige, Patient – och närståenderådet som går under RCC (Regionalt Cancer Centrum) en kunskapsorganisation som utifrån den nationella cancerstrategin stödjer landets 21 regioner i arbetet med att utveckla cancervården i Sverige. Monica är även med i en lokal arbetsgrupp-LAG. I gruppen ingår både vårdpersonal, kontakt-sjuksköterskor och representanter från olika patientföreningar. Vi har haft kontinuerlig kontakt med Bröstcancerförbundet bl.a. genom digitala möten med ordförande Susanne Dierhoff Hay.

Vi har varit aktiva på våra sociala medier. Vi har lagt ut löpande information på vår hemsida och på vår Facebook sida om planerade aktiviteter samt information från Bröstcancerförbundet, inbjudningar till föreläsningar m.m.

Vi har i huvudsak använt oss av kommunikationsplattformen Teams.

Vi har fått plugannonser insatta i lokala tidningar bl.a. Orsa, Mora, Älvdalen och Falun. (De flesta tidningar publicerar i mån av utrymme så kallade plugannonser – gratis annonser för välgörenhetsorganisationer).

**Januari** - Planeringsmöte inför år 2023. Vattengymnastik i rehabbassängen, på Lugnet, Falun startade med Lena Grönberg som ledare.

**Februari** – Ett medlemsbrev gick ut till alla våra medlemmar.

**Mars** - Digital nätverksträff för män med bröstcancer.

Årsmöte för våra medlemmar på Stiftsgården i Rättvik.

Medlemsträff på Haglunds Under i Mora, bl.a. visning av underkläder, baddräkter m.m.

**April - Föreläsning** med lymfmassör Annalena Tylén kring lymfödem/- terapi, på Gyllene Hornet, Tällberg.

Föreläsning: Hur kan vi hantera känslorna i rehabiliteringen, anordnades av Region Dalarna och av Patient – och närstående rådet.

**Maj** – Abonnemanget på vårt jourttelefon nummer på Telia upphör. Vi beslutar att istället använda våra privata mobiler.

Vi skriver och sänder in två motioner till bröstcancerförbundet: Män med diagnostiserad bröstcancer. Hur uppmärksammar vi dem? Individanpassad bröstcancerscreening för de som har täta bröst.

Justeringar har gjorts i vår folder “Vi finns för dig”.

**Juni** - föreläsning: Vad betyder rörelse i din rehabilitering? Anordnades av Region Dalarna och av Patient – och närstående rådet.

**Juli -** Sommaruppehåll

**Augusti** - Vi sökte bidraget verksamhetsstöd för ideella föreningar från Region Dalarna och fick det sedan beviljat.

Medlemsaktivitet, Carl Larsson gården i Sundborn. Vi fanns representerade hos Rätt Under i Rättvik tillsammans med Amoena vid en BH-dag.

**Septembe**r - 60+ mässan Falun på Lugnet, 27–28 september. Vi deltog tillsammans med ProLiv. På stora scenen gjorde vi en miniföreläsning om “Vikten av en patientförening”

**Oktober:**  Rosa månaden! Föreningen hade försäljning och information på Falu lasarett. Välbesökt och försäljningen gick bra!

Almas Café i Borlänge sålde Rosa Bakelse hela oktober och 5 kr/bakelse gick till föreningen.

Samarbete med Avesta ridklubb som anordnade en hopptävling Pay´n

and Jump och föreningen bidrog med goodiebag.

Vi deltog på en insamling till Bröstcancerförbundet som Cranab & SME anordnade på Quality Hotel Spa &Resort Dalecarlia.

Föreläsning: Sena komplikationer efter cancerbehandling, Johan Ahlgren.

Anordnades av Region Dalarna och av Patient – och närstående rådet

Ljusstöpning under två dagar på Falu Ljusstöperi.

Lazlo Tabar, nominering till Bröstcancerförbundets utmärkelse och uppvaktning i samband med hans 80 års dag.

**November:**

Webbinarium 15 november som handlade om A.I. Artificiell intelligens, inom bröstcancervården och som anordnades av Bröstcancerförbundet.

Monica Gabrielsson och Helen Ors Hedman deltog på Bröstcancerförbundets Kongress i Stockholm den 25 – 26 november.

Föreläsning - När barn är närstående till någon med cancer. Föreläsningen anordnas av Region Dalarna och av Patient – och närstående rådet.

**Stickcaféet:** har haft träffar under hösten 2023 ochdeharäven stått och sålt sina alster till förmån för Bröstcancerfonden. BCF Dalarna har också tacksamt tagit emot en gåva från stick-caféet.

**Styrelsen har under verksamhetsåret 2023 bestått av:**

Ordinarie ledamöter: Monica Gabrielsson, Helen Ors Hedman, Britt Hedberg Maritz, Gittan Andersson, Hans Matsols och Monika Wallin Pettersson.

Kassör: Monika Wallin Pettersson

Sekreterare: Löpande, bestämts inför varje möte.

Revisor: Ingrid Eriksson

Revisorssuppleant: Lena Larsson

Ingen valberedning.

Vi har haft 9 stycken styrelsemöten under året varav ett var årsmötet. Tre möten har varit fysiska övriga digitala.

Styrelsen tackar för det gångna året! Samt tackar vi alla medhjälpare som på ett eller annat sätt engagerat sig i arbetet för våra medlemmar i Bröstcancerföreningen Dalarna. Stort Tack!

Monica Gabrielsson Britt Hedberg Maritz

Helen Ors Hedman Monika Wallin Pettersson

Birgitta Andersson Hans Matsols