

**Verksamhetsberättelse för Bröstcancerföreningen Dalarna 2024**

**1. Inledning:**

Bröstcancerföreningen Dalarna är en ideell patientförening som bildades 1981. Antalet medlemmar 2024-12-31 var 347 stycken varav 3 stycken föreningsvänner, 13 stycken stödmedlemmar ochen hedersmedlem.Medlemsavgiften har varit 150 kr.

Vi har fortsatt vårt arbete med att stödja personer som är drabbade av bröstcancer, öka medvetenheten om sjukdomen, sprida kunskap om bröst-hälsa samt bidra till forskning.

Genom gemensamt engagemang och stöd från våra medlemmar, samarbetspartners och andra aktörer har vi lyckats genomföra en rad framgångsrika aktiviteter och insatser.

Vi har värnat om ett gott samarbete med sjukvården. Vi har fört samtal och haft möten med personal från mammografin och med kirurgavdelningens kontaktsjuksköterskor.

Monica Gabrielsson ordförande i Bröstcancerföreningen Dalarna har deltagit i olika råd t.ex. PNR Mellansverige, Patient – och närståenderådet som går under RCC (Regionalt Cancer Centrum) en kunskapsorganisation som utifrån den nationella cancerstrategin stödjer landets 21 regioner i arbetet med att utveckla cancervården i Sverige. Monica har även ingått i en lokal arbetsgrupp-LAG. I gruppen ingår vårdpersonal, kontakt-sjuksköterskor och representanter från olika patientföreningar.

Vi i styrelsen har haft kontinuerlig kontakt med Bröstcancerförbundet genom digitala möten ordförandemöten, föreläsningar mm.

**2. Föreningens ändamål**

Bröstcancerförbundets vision är att ingen ska drabbas av bröstcancer. Förbundets mission är att alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård. Vårt medlemslöfte är att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Vi anser oss ha uppnått föreningens ändamål som är att bedriva verksamhet för att uppnå vår vision, mission och medlemslöfte som är gemensamma för alla föreningar inom Bröstcancerförbundet bland annat genom att:

* Bedriva medlemsnära verksamhet och aktiviteter
* Bedriva råd- och stödverksamhet för bröstcancerberörda
* Bidra till ökad kunskap om bröstcancer och brösthälsa
* Stärka patientperspektivet

Under året har vi haft ett särskilt fokus på att exempelvis skapa mer synlighet för bröstcancer och samla in medel till forskning. Vi har spridit information om bröstcancer och bröst-hälsa för att öka medvetenheten om bröstcancer och vikten av tidig upptäckt. Informerat om föreningens ändamål, vision, mission och medlemslöfte. Det har skett genom aktiviteter under Rosa Oktober, föreläsningar samt övriga evenemang exempelvis 60 + mässan i Falun

Vi har ett lyckat samarbete sedan många år med Almas Café i Borlänge. De säljer Rosa “tutt-bakelser” varje år i oktober och varje bakelse generar 5 kr till vår förening.

Avesta Ridklubb har arrangerat en tävling Pay´n and Jump där vi bidragit med reklamprylar och informationsbroschyrer.

**3. Genomförda aktiviteter**

Under året har vi genomfört ett antal viktiga aktiviteter som är starkt kopplade till vårt ändamål:

* **Stödpersonsverksamhet:**

Vi har fortsatt att vara ett kontinuerligt stöd till våra medlemmar som har sökt stöd och hjälp. Vår förening har haft 3 stödpersoner under året.

* **Kunskapsspridning:**

Vi har deltagit på 60+ mässan Falun på Lugnet i september tillsammans med ProLiv. På stora scenen gav Hans Matsols en miniföreläsning om “Vikten av en patientförening”

Vi har varit aktiva på våra sociala medier där vi löpande lagt ut information på vår egen hemsida och Facebooksida om planerade aktiviteter samt information från Bröstcancerförbundet på digitala föreläsningar som medlemmar erbjudits delta på.

Vi var inbjudna till Koppjerk, ett gym i Rättvik, i samverkan med Rätt Under (underklädesbutik i Rättvik) för att sprida kunskap om bröstcancer och bröst-hälsa.

Vi blev inbjudna till PRO i Söderbärke för att informera om vår förening samt sprida kunskap om bröstcancer och bröst-hälsa. Närmare 100 personer deltog.

Samverkat med Haglunds Under i Mora i samverkan med Amoena under Rosa oktober.

Vår förening har fått plugannonser (gratis annonser för välgörenhetsorganisationer, publiceras i mån av utrymme). Vi har haft annonser i lokala tidningar Orsa, Mora, Älvdalen samt Falun.

* **Aktiviteter:**

 Vi har haft vattengympa i Falun vilket är mycket uppskattat av våra medlemmar.

 Ljusstöpning på Weke, Ryssa, Mora också en mycket uppskattad aktivitet.

Vi anordnade en medlemsaktivitet där vi började med ett besök på Insjöns Väveri i Insjön och åkte därefter till Leksand och besökte Hildasholm samt avslutade där med Afternon Tea. Aktiviteten uppskattades mycket av våra deltagare.

Den 15:e oktober var föreningen på Falu Lasarett och informerade kring bröstcancer samt sålde Rosa produkter.

**4. Ekonomisk sammanfattning**

Den ekonomiska situationen är stabil i vår förening och vi ser fram emot att kunna fortsätta vår verksamhet även under kommande år. Vi har genomfört en noggrann granskning av föreningens ekonomi och fått godkänt av vår revisor.

**5. Framtida mål och satsningar**

Under 2025 planerar vi att:

* Fortsätta att utveckla våra stödgrupper för att nå fler personer som är drabbade av bröstcancer.
* Satsa ännu mer på att sprida kunskap om bröstcancer, bröst-hälsa och föreningens arbete exempelvis framtidsarbetet tillsammans med Bröstcancerförbundet och andra bröstcancerföreningar i landet.
* Fortsätta vårt samarbete med sjukvården inom Region Dalarna. Se fortsatt vår verksamhetsplan för 2025.

***6. Slutord***

**Styrelsen har under verksamhetsåret 2024 bestått av:**

Ordinarie ledamöter: Monica Gabrielsson, Helen Ors Hedman, Britt Hedberg Maritz, Birgitta Andersson, Hans Matsols och Monika Wallin Pettersson.

Suppleant: Ann-Sofie Upphagen

Ordförande: Monica Gabrielsson

Kassör: Monika Wallin Pettersson

Sekreterare: Löpande, bestämts vid varje möte.

Revisor: Ingrid Eriksson

Revisorssuppleant: Lena Larsson

Ingen valberedning.

Vi har haft 9 stycken styrelsemöten under året varav ett var årsmötet. Tre möten har varit fysiska övriga digitala.

Styrelsen tackar för det gångna året! Samt tackar vi alla medhjälpare som på ett eller annat sätt engagerat sig i arbetet för våra medlemmar. Tillsammans gör vi skillnad och bidrar till en bättre framtid för alla som drabbas av bröstcancer. Vi ser fram emot att fortsätta vårt arbete under 2025 och fortsätta vara ett stöd för de som behöver oss.

Bröstcancerföreningen Dalarna, Masesgården i Leksand, 2025 - 03 - 15

Monica Gabrielsson Britt Hedberg Maritz Helen Ors Hedman

Monika Wallin Pettersson Birgitta Andersson Hans Matsols

Ann-Sofie Upphagen